

إعتام عدسة العين هو غشاوة عدسة العين. تعمل عدسة العين ، الموجودة خلف القرنية والتلميذ ، مثل عدسة الكاميرا الفوتوغرافية وتركز الصورة على شبكية العين. أيضًا ، تقوم عدسة العين بتركيز الضوء بحيث يسقط كل من الأجسام البعيدة والقريبة على شبكية العين ، ونتيجة لذلك ، يرى الشخص كل من البعيد والقريب بوضوح.

العدسة مصنوعة بشكل رئيسي من الماء والبروتين. تجعل البروتينات العدسة شفافة ويمر الضوء من خلالها ، وإذا تغيرت البروتينات ، تصبح العدسة غائمة وتسبب إعتام عدسة العين.

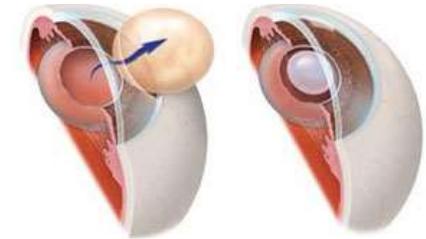
الطريقة الوحيدة لمعالجتها هي الجراحة ولا توجد طريقة أخرى لإزالتها مرة أخرى.

أعراض إعتام عدسة العين:  
عدم وضوح الرؤية بدون ألم / رؤية نقاط مضيئة / انخفاض حدة البصر / تعيم الألوان / تشتت الضوء



### الإجراء الجراحي:

في جراحة الساد ، يتم استبدال العدسة الطبيعية لعين المريض ، وهي غائمة ، بعدسة اصطناعية شفافة. تستغرق هذه العملية عادة حوالي ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة وإذا تعاون المريض ، فإنها لا تتطلب تخديرًا عامًا ويمكن إجراؤها بالتخدير الموضعي.



### د الرعاية قبل جراحة الساد:

الاستحمام: اغسل الجفون والرموش في الليلة السابقة للعملية. توقف عن التدخين في اليوم السابق للعملية إذا كنت تستخدم مخففات الدم مثل الأسبرين ،

الوارفارين ، بلافيكس ، أبلغ طبيب التخدير.

تناول عشاءً خفيفاً في الليلة السابقة للجراحة.

استشر طبيبك بشأن تناول وجبة الإفطار في يوم

الجراحة.

تأكد من استشارة طبيبك حول تناول أو إيقاف ضغط

الدم وأدوية السكر في الدم قبل الجراحة.

استخدام قطرات التلميذ المتوسعة من قبل الممرضة قبل

الجراحة.

العناية بعد جراحة الساد:

بعد العملية ، لا تفتح الضمادة على عينك حتى زيارة

الطبيب الأولى.

يجب تناول الأدوية والقطرات حسب وصفة الطبيب

بعد فتح الضمادة يجب البدء بالقطرات حسب تعليمات

الطبيب.

من الضروري غسل اليدين قبل صب القطرات.

يجب أن تستهلك القطرات في الوقت المحدد.

من الضروري استخدام قطرات العين لمدة أقصاها شهر

واحد بعد العملية. تجنب تناول أدوية منفصلة بشكل

تعسفي.

إن الاستخدام الصحيح وفي الوقت المناسب للعقاقير

بعد العملية له تأثير كبير على معدل نجاح العملية.

أثناء الاستلقاء أو الجلوس على كرسي ، ثني رأسك

للخلف ، واسحب الجفن السفلي للأسفل واضغط اذن ضع  
قطرة من الدواء في العين.

بعد تنقيط القطرة ، أبقِ الجفن مغلقاً لمدة دقيقة وتجنب  
الوميض بقوة حتى يمكن امتصاص القطرة.

عند تنقيط القطرة ، احرص على عدم لمس العين.

تجنب ملامسة طرف القطرة بالرموش وأصابعك والجفن.

إذا حان وقت استخدام القطرات في نفس الوقت ، انتظر

من ١٠ إلى ٥ دقائق بعد استخدام القطرة الأولى حتى

تحقق التأثير المطلوب في العين ثم استخدم القطرة

التالية.

استخدم واقي العين البلاستيكي لمدة أسبوع ، خاصة

في الليل أثناء النوم.

لا تشارك القطرات مع مريض آخر لمجرد أنها متشابهة.

ليست هناك حاجة لتغيير نظامك الغذائي بعد الجراحة.

فقط امنع الإمساك ، وهو أمر ممكن عن طريق تناول

الكمية المناسبة من الخضار والفواكه والماء.



تجنب فرك العين والضغط عليها ، لأنها قد تتداخل مع

عملية التئام الجروح الطبيعية وتسبب حرقاً وحكة في

العينين.

لا تنم على جانب الجراحة وتجنب النوم على بطنك ،

فلا بأس من الدراسة ومشاهدة التلفاز.

يمكنك استخدام النظارات الشمسية لحماية عينيك

من أشعة الشمس.



جامعة شيراز للعلوم الطبية  
مركز الخليلى للتعليم الطبى



# إعتمام حدسة العين

سند: ۳۳-۳/۳-۱-f

قسم التعليم  
۱۴۰۲

مراجع :

- ۱- هـ جانيس ل. التمريض الداخلى والجراحة برونر وسودارث. ترجمه S. اسكريان عمران ، هـ رزاي لويان ، ن. النائب الطبعة الأولى منشورات حيدري. ۲۰۱۸
  - ۲- موقع مركز عيون شمال طهران
  - ۳- موقع مركز چشم الفارابى للعيون فى طهران
  - ۴- موقع مركز ابحاث العيون فى مشهد
- \* تمت المراجعة من قبل أساتذة العيون بمركز الخليلى للتعليم الطبى

بعد العملية ، تشعر بألم خفيف ، لذا إذا لزم الأمر ، استخدم مسكناً مثل الأسييتامينوفين.

بعد ۳ إلى ۴ أسابيع يمكنك البدء فى القيادة والنشاط الجنسى. قد لا تكون رؤيتك مثالية بعد العملية ، لكنها ستكون مثالية تدريجياً.

تجوز الصلاة من يوم العملية بحجر طاهر ووضوء الجبيرة ، ولكن يجب تجنب السجود لمدة أسبوع ، ويكون الختم قريباً من الجبهة.

فى الأسابيع الأربعة الأولى ، يجب تجنب الانحناء والإجهاد ورفع الأشياء الثقيلة والبقاء فى وضع واحد لفترة طويلة.

خلال هذا الوقت ، يجب ألا تثنى رأسك للأمام. إذا كان عليك أن تلتقط شيئاً ما من الأرض ، فلا تحنى ظهرك ، بل اثنى ركبتك وحافظ على استقامة رأسك.

تجنب الإجهاد والعطس والسعال.

استفسر من الطبيب عن موعد الاستحمام (غسل الرأس والوجه بعد ۵ إلى ۱۲ يوم من العملية) ينصح بتجنب ملامسة الماء والمنظفات أثناء الاستحمام.

لكن عند غسل رأسك ووجهك ، ابق عينيك مغلقتين ولا تضغط على الجفون واستخدم شامبو الأطفال والصابون.

بعد جراحة الساد ، هناك احتمال لانفصال الشبكية ، إذا كانت لديك الأعراض التالية ، فتأكد من مراجعة طبيبك:

- رؤية البقع المضيئة أمام العين
- تقليل الرؤية والألم
- زيادة الاحمرار وإفرازات غزيرة من العينين